

ဖေဖော်ဝါရီ ၉ ရက်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်

**၂၀၁၉ နိုဗယ်လ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အခြေအနေကြောင့် ပြည်ပ အိမ်အကူအလုပ်သမားများနှင့် အလုပ်ရှင်များကို အကြံပေးခြင်း**

ဖေဖော်ဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြည်ပ အိမ်အကူ အလုပ်သမား (FDW) တစ်ဦးသည် ၂၀၁၉ နိုဗယ်လ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (“2019-nCoV”) ကူးစက်ခံရကြောင်း MOH က ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။ ယင်းအလုပ်သမားသည် စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ နေအိမ်တစ်အိမ်တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး သူမ၏ အလုပ်ရှင်က အလုပ်ခွင်တွင် တရုတ်နိုင်ငံမှ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများနှင့် တုံ့ပြန်ဆက်ဆံခဲ့ပြီးနောက် ဗိုင်းရပ်စ် ပိုး ကူးစက်ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

၂။ လူစွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာန (MOM)၊ အိမ်အကူအလုပ်သမားများဆိုင်ရာ စင်တာ (CDE) နှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် သင်တန်းပေးခြင်းဆိုင်ရာ ပြည်ပ အိမ်အကူအလုပ်သမား အဖွဲ့ (FAST) တို့က အလုပ်ရှင်များနှင့် FDW အား ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်နှင့် ၎င်းတို့ အိမ်ထောင်စုများကို ကာကွယ်ရန် ကျင့်သုံးနိုင်မည့် အောက်ပါ အစီအမံများကို မျှဝေလိုပါသည်။ လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော ၂၀၁၉ နိုဗယ်လ် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်ပြီး ၎င်းတို့၏ FDW များကို အလုပ်ရှင်များက ပညာပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့က တိုက်တွန်းပါသည်။

**အလုပ်ရှင်များနှင့် FDW များအတွက် ယေဘုယျ ကြိုတင်သတိပေးချက်များ**

၃။ ကောင်းမွန်သော တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးကြရန် အလုပ်ရှင်များနှင့် FDW များကို တိုက်တွန်းပါသည်။ ၎င်းတို့၏ ဂရုစိုက်မှုအောက်တွင် ရှိကလေးသူငယ်များအပါအဝင် ကောင်းမွန်သော တစ်ကိုယ်ရေ ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးကြောင်း သေချာစေရန် FDW များကလည်း ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

- လက်များကို မကြာခဏ ဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးကြောပါ။ အထူးသဖြင့် အစားအစာ မကိုင်တွယ်မီနှင့် မစားမီ သို့မဟုတ် အိမ်သာသွားပြီးနောက်။
- ချောင်းဆိုးသောအခါ သို့မဟုတ် နှာချေသောအခါ တစ်ရှူးစက္ကူတစ်ခုသုံး၍ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသူ၏ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို အုပ်ကာထားပြီး သုံးပြီး သောတစ်ရှူးကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ ချက်ချင်း စွန့်ပစ်ပါ။
- အစားအစာ/သောက်စရာများ၊ အသုံးအဆောင်များ၊ သွားပွတ်တံများ သို့မဟုတ် ပဝါများကို အခြားသူများနှင့် မျှသုံးခြင်းမှ ရှောင်ရှားပါ။ ထို့ပြင်
- တစ်စုံတစ်ယောက်သည် နေမကောင်းသည်ဟု ခံစားရလျှင် သို့မဟုတ် ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူကြပ်ခြင်းကဲ့သို့သော လက္ခဏာများ ဖြစ်လာပါက ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ပြီး ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် ချက်ချင်းပြသပါ။

၄။ အလုပ်ရှင်များသည် အိမ်ထောင်စုထဲရှိ လူတိုင်းအတွက် ထည့်စဉ်းစားရန် ဆန္ဒရှိရမည်ဖြစ်ပြီး FDW များ အပါအဝင် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်အပူချိန်ကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ်ရယူပြီး အသက်ရှူပိုင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာတစ်ခုခုရှိမရှိ စစ်ဆေးရမည်။ FDW သည် နေမကောင်းဖြစ်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ ဆရာဝန်နှင့် ပြသပြီးနောက် လုံလောက်စွာ အနားယူခွင့် ပေးပါ။ ဖြစ်နိုင်လျှင် နေမကောင်းသော သင်၏ FDW နှင့် သူမ၏ ဂရုစိုက်မှုအောက်တွင်ရှိသူများအကြား ထိတွေ့မှုကို အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် အစီအစဉ်များကို အလုပ်ရှင်များက ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်သည်။

**အားနည်းနေသူအား ဂရုစိုက်ခြင်း**

၅။ ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ သို့မဟုတ် ဖျားနာနေသည့် ယင်းသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များ သို့မဟုတ် အထူးလိုအပ်မှုရှိသူများကို စောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်သော FDW များအတွက် ထပ်ဆောင်း ကြိုတင်သတိပေးချက်များကို ကျင့်သုံးကြရန် အလုပ်ရှင်များနှင့် FDW တို့ ဆွေးနွေးကြပါဟု ကျွန်ုပ်တို့က တိုက်တွန်းပါသည်။ ယင်းတို့တွင် ပါဝင်သည်များမှာ-

- သူမ၏ အနီးကပ်စောင့်ရှောက်မှုအောက်တွင် ရှိသူများ၏ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် လက္ခဏာတစ်ခုခုတွေ့ပါက ချက်ချင်း အသားပေးဖော်ပြရန်နှင့်
- FDW ၏ စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် ပုံမှန် အပူချိန်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ခြင်း

**FDW နားရက် အစီအမံများ**

၆။ ငယ်ရွယ်သော ကလေးများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ သို့မဟုတ် ဖျားနာနေသည့် သို့မဟုတ် အထူးလိုအပ်ချက်များရှိသည့် ယင်းသို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များရှိသည့် အိမ်ထောင်စုများတွင် FDW နားရက်ရက် အပြင်ထွက်ချိန်တွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရနိုင်ချေကို စိုးရိမ်ရဖွယ်ရှိသည်။ အလုပ်နားရက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး နှစ်ဖက်သဘောတူစာချုပ်တစ်ခု ချုပ်ဆိုကြရန်အတွက် အလုပ်ရှင်များက ၎င်းတို့၏ FDW များနှင့်အတူ အခြားနည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးကြရန် ကျွန်ုပ်တို့က အကြံပြုပါသည်။ ဥပမာ- ဤကာလအတွင်း အိမ်ပြင်ပ၌ ကုန်ဆုံးသောအချိန်ကို လျော့ချပြီး နားရက်ကို အိမ်တွင် အချိန်ကုန်လွန်ကြရန် FDW အချို့က သဘောတူနိုင်သည်။ ယင်းသို့သော အခြေအနေတစ်ခုတွင် အလုပ်ရှင်များက နားရက်တွင် ၎င်းတို့၏ FDW ကို အလုပ်မလုပ်ခိုင်းသင့်ပါ။ အကယ်၍ FDW က ဤကာလအတွင်း ၎င်းတို့၏ နားရက်ကို စွန့်လွှတ်ရန် သဘောတူပါက အလုပ်ရှင်က နားရက်အစား နှစ်နာကြေး ထောက်ပံ့ပေးသင့်သည်။

၇။ ၎င်းတို့ နားရက်တွင် အပြင်ထွက်လိုကြသော FDW များသည် အောက်ပါတို့ကို မှတ်သားသင့်သည်-

- လူထူထပ်သော နေရာများနှင့် လူအမြောက်အများ စုဝေး သော နေရာများကို ရှောင်ရှားရန်နှင့်
- ဖျားနာသည့် လက္ခဏာများ ပြသသော လူများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းကို ရှောင်ရှားရန်

၈။ အထူးသဖြင့် ဤကာလအတွင်း အလုပ်ရှင်များနှင့် FDW များသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပွင့်လင်းသော ဆက်ဆံရေးကို ထိန်းသိမ်းကြရန် ကျွန်ုပ်တို့က တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ နောက်ဆုံးထွက် တိုးတက် ဖြစ်ထွန်းမှုများ ဖြင့် သင့်ကိုယ်သင် အပ်ဒိတ်လုပ်ရန် MOH ၏ ဝဘ်ဆိုက်ဖြစ်သော [www.moh.gov.sg](http://www.moh.gov.sg) ကို ပုံမှန် ဝင်ကြည့်ပေးပါ။

လူစွမ်းအား ဝန်ကြီးဌာန၊ အိမ်အကူဝန်ထမ်းများ ဆိုင်ရာ စင်တာနှင့် လူမှုရေး ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် သင်တန်းပေးခြင်းဆိုင်ရာ ပြည်ပ အိမ်အကူအလုပ်သမား အသင်း